

DOE SANGUE. DOE VIDA.



Por que doar sangue?

Porque a sua doação de sangue pode ajudar muita gente. Todo sangue doado é separado em diferentes componentes e assim, poderá beneficiar mais de um paciente. É pouco para você e muito para quem precisa! Saiba que doar sangue não dói, não engrossa seu sangue, não afeta a sua saúde e você ajuda a salvar vidas.

Condições gerais para doar sangue:

- ❖ Estar em boas condições de saúde;
- ❖ Apresentar documento de identidade com foto, original, em dia, emitido por órgão oficial e válido em todo território nacional. No formato digital, são aceitos como documento de identidade a carteira de habilitação e o e-título;
- ❖ Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias:
 - Menores de 18 anos devem comparecer acompanhados de pai ou mãe ou responsável legal para assinatura de autorização para doação de sangue. Todos devem portar documento oficial de identidade. O responsável deverá permanecer no local até o final da coleta.
 - A primeira doação de sangue deverá ser feita antes dos 60 anos.
- ❖ Ter peso acima de 50kg.

Recomendações para o dia da doação:

- ❖ Não estar em jejum;
- ❖ Não ter ingerido alimentos gordurosos nas últimas 3 horas;
- ❖ Fazer um repouso mínimo de 6 horas na noite anterior a doação;
- ❖ Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores;
- ❖ Evitar atividades com esforço físico ou de risco (altura, andaimes, dirigir caminhões, ônibus, etc) nas próximas 12 horas após a doação de sangue.

Quem não deve doar sangue?

- ❖ Quem teve diagnóstico de hepatite após os 10 anos de idade;
- ❖ Ter tido gripe há menos de 7 dias;
- ❖ Ser portador de doença crônica como diabetes e hipertensão arterial severa;
- ❖ Mulheres grávidas ou amamentando;
- ❖ Pessoas que estão expostas a situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis como AIDS, hepatites e sífilis;
- ❖ Aqueles que tiveram relacionamento sexual com parceiro desconhecido ou eventual, sem uso de preservativos;
- ❖ Ter feito tatuagem ou piercing há menos de 01 ano.

Crítérios para doação de sangue relacionados a DENGUE:

- ❖ Dengue Clássica: aguardar 30 dias após a recuperação clínica completa (assintomático)
- ❖ Dengue hemorrágica: aguardar 06 meses após a recuperação clínica completa (assintomático)

Crítérios para doação de sangue relacionados a COVID-19:

- ❖ Pessoas com diagn3stico ou suspeita de covid-19 – aptas a doar 10 dias ap3s o desaparecimento dos sintomas;
- ❖ Pessoas assintomáticas com teste positivo – aptas a doar ap3s 10 dias da data da realização do teste;
- ❖ Pessoas que tiveram contato com casos positivos – aptas a doar ap3s 7 dias do 3ltimo contato;
- ❖ Pessoas que fizeram isolamento voluntário ou por orientação m3dica: aptas a doar ap3s o t3rmino do isolamento

Vacinas:

- ❖ Vacina para gripe (H1N1) – doar ap3s 48 horas;
- ❖ Vacina Antitetânica - doar ap3s 48 horas;
- ❖ Vacina Coronavac – doar ap3s 48 horas;
- ❖ Vacina Astrazeneca – doar ap3s 7 dias;
- ❖ Vacina Pfizer – doar ap3s 7 dias;
- ❖ Vacina Pfizer Bivalente - doar ap3s 7 dias;
- ❖ Vacina Janssen – doar ap3s 7 dias.

O que 3 feito com o sangue doado?

Todo sangue doado passa por v3rios testes antes de ser utilizado com segurança. Estes s3o exames de triagem sorol3gica para fins de doação de sangue ou 3rg3os, **N3O SE APLICANDO PARA FINS DIAGN3STICOS.**

Os resultados n3o s3o definitivos. Em caso de reatividade de algum destes testes, o doador ser3 convocado para coletar uma nova amostra para confirmação e, se necess3rio, encaminhado a um serviço de sa3de.

Estes testes detectar3o doenças como AIDS, S3filis, Doença de Chagas, HTLV I/II, Hepatites B e C, Mal3ria, al3m de outro exame para saber o tipo sang3neo.

O doador deve retornar ao Hemocentro para apanhar o resultado dos exames realizados no sangue doado.

Quando voc3 pode voltar a doar?

- ❖ Se for homem, 02 meses ap3s a doação. Voc3 pode doar, no m3ximo, 04 vezes ao ano.
- ❖ Se for mulher, 03 meses ap3s a doação. Voc3 pode doar, no m3ximo, 04 vezes por ano.

Voc3 sabe o que 3 janela imunol3gica?

Quando uma pessoa contrai uma doença infecciosa 3 necess3rio algum tempo para a doença ser diagnosticada atrav3s de exames de laborat3rio. Este tempo 3 chamado de JANELA IMUNOL3GICA.

Durante o per3odo de janela imunol3gica, um doador de sangue pode estar contaminado e os exames serem negativos.

Para evitar que pessoas dentro da janela imunol3gica doem sangue, 3 preciso que os candidatos 3 doação sejam sinceros ao responder 3s perguntas contidas no question3rio e feitas pelo entrevistador, durante a triagem cl3nica. O objetivo 3 dar maior segurança a voc3 doador e aos pacientes que receber3o o seu sangue.

DOAÇÃO DE MEDULA 3SSEA

Para se cadastrar como doador de medula 3ssea 3 necess3rio:

- ❖ Ter entre 18 e 35 anos de idade.
- ❖ O cadastro de doadores de medula 3ssea no Hemocentro Regional de Campos 3 realizado no momento da doação de sangue total.